

37^e Édition / 37th Edition

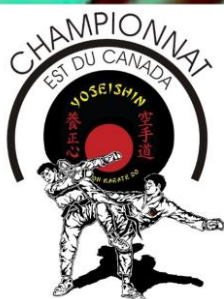
CHAMPIONNAT DE L'EST DU CANADA / CANADA'S EASTERN CHAMPIONSHIP

À Québec Samedi 19 Mars 2016
In Quebec City Saturday March 19th 2016

Stationnement
sous-terrain
intérieur 5 \$
5\$ interior
underground
parking !

Information:
steve.dorion.com
418.843.8851
Steve@Dorion.com

Tatamis & chronos digitaux
sur tous les rings !
Mats & digital markers
on each ring !

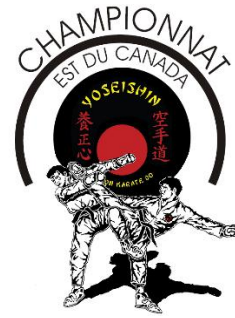


Cher instructeurs et athlètes,

Il me fait plaisir de vous accueillir, à la 37^e édition du Championnat de l'Est du Canada du Style Yoseishin Nippon Karate Do qui aura lieu au Cégep Limoilou à Québec. N'oubliez pas qu'il y a un stationnement sous-terrain intérieur coutant 5\$, l'entrée étant située sur la 8^e Avenue.

Plus de 250 catégories sauront mettre en valeur votre talent et / ou celui de vos élèves.

Nous comptons sur votre présence pour venir vous mesurer aux compétiteurs des différents styles d'arts martiaux, et ce, dans le plaisir et la sécurité.



Dear instructors and athletes,

It's a pleasure to welcome you to the Canada's 37th Eastern Championship of the Yoseishin Nippon Karate Do Style in Quebec city. Don't forget about the 5\$ interior underground parking lot. The entrance is on the 8th Avenue.

More than 250 divisions await you in a pleasant, secure and efficient tournament. We are counting on your presence.



Shihan Steve Dorion, godan

418.843.8851

Steve@Dorion.com

養正心空手道

I n f o r m a t i o n s

Date : Samedi le 19 mars 2016 / Saturday March 19st 2016

Adresse : À Québec, au complexe sportif du Cégep Limoilou (campus Québec)
1300 8^e Avenue, Québec, Québec, G1J 5L5, Canada

Préinscriptions par courriel / E-Mail Pre-Registration :

Doivent parvenir avant le mercredi 16 mars 2015 / Before March 16th 2015

Inscriptions / Registrations : 8h30

Réunion des ceintures noires / Black belt meeting : 9h30

Début des éliminatoires / Tournament start : 10h00

Nourriture à vendre (boite repas) / You can buy lunch

T a r i f s / R a t e s

Préinscription / Pre-registration : 40\$ pour 2 évènements / for 2 events

À la porte / At the door : 50\$ pour 1 évènement / for 1 event

Évènements additionnels / Additionnal events : 10\$

Spectateurs / Spectators : 5\$ (gratuit pour les enfants de 6 ans et -
free for children under 6 years)

CATÉGORIES 2016 DIVISIONS

Ceintures de Couleurs / Color Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms				Kata Musical Musical Forms				Kata Armé Junior Junior Weapon Forms				Kata Armé Adulte Adult Weapon Forms			
1	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	9	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	17	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	30	18-29 ans	Déb, Inter	H/F
2	6-7 ans	Toutes Cat	G/F	10	6-7 ans	Toutes Cat	G/F	18	6-7 ans	Déb, Inter	G/F	31	18-29 ans	Avancé	H/F
3	8-9 ans	Toutes Cat	G/F	11	8-9 ans	Toutes Cat	G/F	19	6-7 ans	Avancé	G/F	32	30-39 ans	Déb, Inter	H/F
4	10-11 ans	Toutes Cat	G/F	12	10-11 ans	Toutes Cat	G/F	20	8-9 ans	Déb, Inter	G/F	33	30-39 ans	Avancé	H/F
5	12-13 ans	Toutes Cat	G/F	13	12-13 ans	Toutes Cat	G/F	21	8-9 ans	Avancé	G/F	34	40 ans & +	Déb, Inter	H/F
6	14-15 ans	Toutes Cat	G/F	14	14-15 ans	Toutes Cat	G/F	22	10-11 ans	Déb, Inter	G/F	35	40 ans & +	Avancé	H/F
7	16-17 ans	Toutes Cat	G/F	15	16-17 ans	Toutes Cat	G/F	23	10-11 ans	Avancé	G/F				
8	18 ans & +	Toutes Cat	H/F	16	18 ans & +	Toutes Cat	H/F	24	12-13 ans	Déb, Inter	G/F				
								25	12-13 ans	Avancé	G/F				
								26	14-15 ans	Déb, Inter	G/F				
								27	14-15 ans	Avancé	G/F				
								28	16-17 ans	Déb, Inter	G/F				
								29	16-17 ans	Avancé	G/F				

Kata Ouvert Junior Junior Open Forms				Kata Ouvert Adulte Adult Open Forms				Kata Traditionnel Junior Junior Traditionnal Forms				Kata Traditionnel Adulte Adulte Traditionnal Forms			
36	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	55	18-29 ans	Débutant	H/F	62	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	81	18-29 ans	Débutant	H/F
37	6-7 ans	Débutant	G/F	56	18-29 ans	Inter	H/F	63	6-7 ans	Débutant	G/F	82	18-29 ans	Inter	H/F
38	6-7 ans	Inter	G/F	57	18-29 ans	Avancé	H/F	64	6-7 ans	Inter	G/F	83	18-29 ans	Avancé	H/F
39	6-7 ans	Avancé	G/F	58	30-39 ans	Déb, Inter	H/F	65	6-7 ans	Avancé	G/F	84	30-39 ans	Déb, Inter	H/F
40	8-9 ans	Débutant	G/F	59	30-39 ans	Avancé	H/F	66	8-9 ans	Débutant	G/F	85	30-39 ans	Avancé	H/F
41	8-9 ans	Inter	G/F	60	40 ans & +	Déb, Inter	H/F	67	8-9 ans	Inter	G/F	86	40 ans & +	Déb, Inter	H/F
42	8-9 ans	Avancé	G/F	61	40 ans & +	Avancé	H/F	68	8-9 ans	Avancé	G/F	87	40 ans & +	Avancé	H/F
43	10-11 ans	Débutant	G/F					69	10-11 ans	Débutant	G/F				
44	10-11 ans	Inter	G/F					70	10-11 ans	Inter	G/F				
45	10-11 ans	Avancé	G/F					71	10-11 ans	Avancé	G/F				
46	12-13 ans	Débutant	G/F					72	12-13 ans	Débutant	G/F				
47	12-13 ans	Inter	G/F					73	12-13 ans	Inter	G/F				
48	12-13 ans	Avancé	G/F					74	12-13 ans	Avancé	G/F				
49	14-15 ans	Débutant	G/F					75	14-15 ans	Débutant	G/F				
50	14-15 ans	Inter	G/F					76	14-15 ans	Inter	G/F				
51	14-15 ans	Avancé	G/F					77	14-15 ans	Avancé	G/F				
52	16-17 ans	Débutant	G/F					78	16-17 ans	Débutant	G/F				
53	16-17 ans	Inter	G/F					79	16-17 ans	Inter	G/F				
54	16-17 ans	Avancé	G/F					80	16-17 ans	Avancé	G/F				

Combat Garçon Boys Fighting				Combat Homme Men Fighting				Combat Filles Girls Fighting				Combat Femmes Women Fighting			
88	5 ans & -	Toutes Cat	G	107	18-29 ans	Débutant	H	116	5 ans & -	Toutes Cat	F	135	18-29 ans	Déb, Inter	F
89	6-7 ans	Débutant	G	108	18-29 ans	Inter	H	117	6-7 ans	Débutante	F	136	18-29 ans	Avancée	F
90	6-7 ans	Inter	G	109	18-29 ans	Avancé	H	118	6-7 ans	Inter	F	137	30-39 ans	Déb, Inter	F
91	6-7 ans	Avancé	G	110	30-39 ans	Débutant	H	119	6-7 ans	Avancée	F	138	30-39 ans	Avancée	F
92	8-9 ans	Débutant	G	111	30-39 ans	Inter	H	120	8-9 ans	Débutante	F	139	40 ans & +	Déb, Inter	F
93	8-9 ans	Inter	G	112	30-39 ans	Avancé	H	121	8-9 ans	Inter	F	140	40 ans & +	Avancée	F
94	8-9 ans	Avancé	G	113	40 ans & +	Débutant	H	122	8-9 ans	Avancée	F				
95	10-11 ans	Débutant	G	114	40 ans & +	Inter	H	123	10-11 ans	Débutante	F				
96	10-11 ans	Inter	G	115	40 ans & +	Avancé	H	124	10-11 ans	Inter	F				
97	10-11 ans	Avancé	G					125	10-11 ans	Avancée	F				
98	12-13 ans	Débutant	G					126	12-13 ans	Débutante	F				
99	12-13 ans	Inter	G					127	12-13 ans	Inter	F				
100	12-13 ans	Avancé	G					128	12-13 ans	Avancée	F				
101	14-15 ans	Débutant	G					129	14-15 ans	Débutante	F				
102	14-15 ans	Inter	G					130	14-15 ans	Inter	F				
103	14-15 ans	Avancé	G					131	14-15 ans	Avancée	F				
104	16-17 ans	Débutant	G					132	16-17 ans	Débutante	F				
105	16-17 ans	Inter	G					133	16-17 ans	Inter	F				
106	16-17 ans	Avancé	G					134	16-17 ans	Avancée	F				

Catégories Spéciales / Special Divisions

AutoDéfense - Tous SelfDefense - All				Kata Synchro Synchronise Forms				Kata Synchro Famille Family Synchronise Forms				Défi Physique Physically Challenged			
238	17 ans et -	Toutes Cat	G/F	240	17 ans et -	Toutes Cat	G/F	242	Famille - Family Member			243	Kata	Toutes Cat	G/F
239	18 ans +	Toutes Cat	G/F	241	18 ans +	Toutes Cat	G/F					244	Kata Armés	Toutes Cat	G/F



Légende / Legend:

Déb: Blanche, Jaune /
White, Yellow

Inter: Orange, Verte /
Orange, Green

Av: Bleue, Brune /
Blue, Brown

CATÉGORIES 2016 DIVISIONS

Ceintures Noires Juniors / Juniors Black Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms			Kata Musical Musical Forms			Kata Armé Garçon Boys Weapon Forms			Kata Armé Filles Girls Weapon Forms		
141	11 ans & -	G/F	145	11 ans & -	G/F	149	11 ans & -	Trad	158	11 ans & -	Trad
142	12-13 ans	G/F	146	12-13 ans	G/F	150	11 ans & -	Créatif	159	11 ans & -	Créatif
143	14-15 ans	G/F	147	14-15 ans	G/F	151	11 ans & -	Extrême	160	11 ans & -	Extrême
144	16-17 ans	G/F	148	16-17 ans	G/F	152	12-13 ans	Trad	161	12-13 ans	Trad
						153	12-13 ans	Créatif	162	12-13 ans	Créatif
						154	12-13 ans	Extrême	163	12-13 ans	Extrême
						155	14-17 ans	Trad	164	14-17 ans	Trad
						156	14-17 ans	Créatif	165	14-17 ans	Créatif
						157	14-17 ans	Extrême	166	14-17 ans	Extrême

Kata Garçon Boys Forms			Kata Filles Girls Forms			Combat Garçon Boys Fighting			Combat Filles Girls Fighting		
167	11 ans & -	Trad	176	11 ans & -	Trad	185	9 ans & -	G	190	9 ans & -	F
168	11 ans & -	Créatif	177	11 ans & -	Créatif	186	10-11 ans	G	191	10-11 ans	F
169	11 ans & -	Extrême	178	11 ans & -	Extrême	187	12-13 ans	G	192	12-13 ans	F
170	12-13 ans	Trad	179	12-13 ans	Trad	188	14-15 ans	G	193	14-15 ans	F
171	12-13 ans	Créatif	180	12-13 ans	Créatif	189	16-17 ans	G	194	16-17 ans	F
172	12-13 ans	Extrême	181	12-13 ans	Extrême						
173	14-17 ans	Trad	182	14-17 ans	Trad						
174	14-17 ans	Créatif	183	14-17 ans	Créatif						
175	14-17 ans	Extrême	184	14-17 ans	Extrême						

Adultes Ceintures Noires / Adults Black Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms			Kata Musical Musical Forms			Kata Armé Hommes Men Weapon Forms			Kata Armé Femmes Weapon Forms Women		
195	18-29 ans	H/F	197	18-29 ans	H/F	199	18-29 ans	Trad	206	18-29 ans	Trad
196	30 ans & +	H/F	198	30 ans & +	H/F	200	18-29 ans	Créatif	207	18-29 ans	Créatif
						201	18 ans & +	Extrême	208	18 ans & +	Extrême
						202	30-39 ans	Trad	209	30-39 ans	Trad
						203	30-39 ans	Créatif	210	30-39 ans	Créatif
						204	40 ans & +	Trad	211	40 ans & +	Trad
						205	40 ans & +	Créatif	212	40 ans & +	Créatif

Kata Hommes Men Forms			Kata Femmes Women Forms			Combat Homme Men Fighting			Combat Femmes Women Fighting		
213	18-29 ans	Trad	220	18-29 ans	Trad	227	18-29 ans	154 -	235	18-29 ans	129 -
214	18-29 ans	Créatif	221	18-29 ans	Créatif	228	18-29 ans	155-174	236	18-29 ans	130 +
215	18 ans & +	Extrême	222	18 ans & +	Extrême	229	18-29 ans	175-184	237	30 ans & +	
216	30-39 ans	Trad	223	30-39 ans	Trad	230	18-29 ans	185 +			
217	30-39 ans	Créatif	224	30-39 ans	Créatif	231	30-39 ans	154 -			
218	40 ans & +	Trad	225	40 ans & +	Trad	232	30-39 ans	155-174			
219	40 ans & +	Créatif	226	40 ans & +	Créatif	233	30-39 ans	175 +			
						234	40 ans & +				

Catégories Spéciales Noires / Special Divisions Black Belts

AutoDéfense - Tous SelfDefense - All			Kata Synchro Synchronise Forms			Synchro Famille Family Synchronise			Défi Physique Physically Challenged		
245	17 ans et -	G/F	247	17 ans et -	G/F	249	Famille - Family Member	250	Kata	G/F	
246	18 ans +	G/F	248	18 ans +	G/F			251	Kata armés	G/F	





37^e Édition
Championnat de l'Est du Canada
Samedi le 19 mars 2016



À gagner! / To win!

1 ^{ere} position / 1 st place :	Trophée / Trophy
2 ^e position / 2 nd place :	Trophée / Trophy
3 ^e & 4 ^e position / 3 rd & 4 th place :	Médaille / Medal

Bourses / Cash Prizes

9 Grands Champions Ceintures Noires

Juniors :	Grand Champion Kata Armé 13ans - Grand Champion Kata 13 ans -	Prix Tanguay Prix Tanguay
Juniors :	Grand Champion Kata Armé 14-17 ans Grand Champion Kata 14-17 ans	Prix Tanguay Prix Tanguay
Adultes :	Grand Champion Kata Armé 18-29 ans Grand Champion Kata 18-29 ans	150\$ 150\$
Adultes :	Grand Champion Kata 30 ans +	150\$
Adultes :	Grand Champion Combat Femme 18 ans + Grand Champion Combat Homme 18 ans +	150\$ 300\$



Hôtel



1100 boulevard René Lévesque Est
Québec (Québec), G1R 4P3

Réservation : (418) 647-6495



37^e Édition

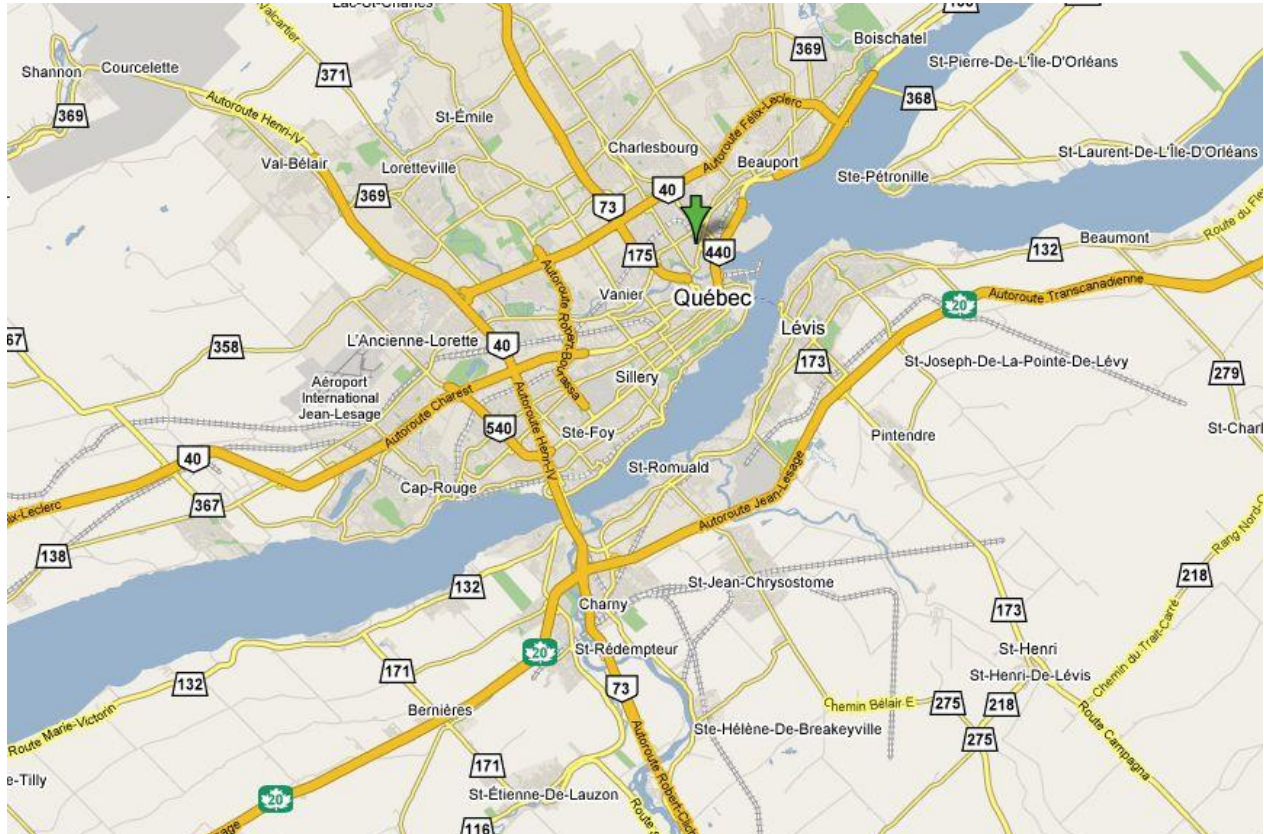
Championnat de l'Est du Canada

Samedi le 19 mars 2016



Directions

Google Maps : Cliquez sur la carte - Clic on the map



- ↳ Autoroute Félix-Leclerc - 40 EST (de Montréal par la 40)
- ↳ Autoroute Henri IV - 73 NORD (de Montréal par la 20)
- ↳ Autoroute Félix-Leclerc - 40 EST
 - ↳ Sortie #316 boulevard Henri-Bourassa SUD
 - ↳ Route #138 OUEST à droite
 - ↳ 8^e avenue à gauche:



Complexe Sportif du Cégep Limoilou
1300 8^e Avenue
Québec, (Québec) G1J 5L5



36^e Championnat de l'Est du Canada

Samedi le 19 mars 2016

À Québec au Cégep Limoilou



Préinscription

Date limite : Mercredi le 16 mars 2016

Vous pouvez faire parvenir vos préinscriptions par courriel : Steve@Dorion.com

Pour information : 418.843.8851

Nom : _____ Age : _____ Sexe : _____
Téléphone : () _____ Ceinture : _____
Adresse : _____ Courriel : _____
Ville : _____ École de Karaté/Dojo : _____
Code Postal : _____ Senseï : _____

Inscrire Numéro de catégorie

Kata Armé Traditionnel : Kata Traditionnel : Auto-défense :
Kata Armé Ouvert : Kata Ouvert: Combat :
Kata Armé Musical : Kata Musical:
Kata Synchro : Kata Synchro Famille :

Suite à mon admission à cet événement sportif, je déclare pour moi-même, mes héritiers, mes exécuteurs et mes administrateurs que je renonce à toute poursuite contre le Style Yoseishin Nippon Karate Do et/ou ses divisions administratives, représentants, successeurs et/ou délégués, et contre aucun participant pour le ou les dommage (s) qui pourrait (aient) me survenir, que ce soit pendant les trajets aller-retour, ainsi que lors du déroulement de cet événement sportif.

Signature : _____

Date : _____

Parent, tuteur si moins de 18 ans : _____

Date : _____