

40<sup>e</sup> Édition / 40<sup>th</sup> Edition

# CHAMPIONNAT DE L'EST DU CANADA / CANADA'S EASTERN CHAMPIONSHIP

À Québec Samedi 21 Mars 2020  
In Quebec City Saturday March 21<sup>st</sup> 2020

Tatamis &  
télévisions 32''  
sur tous les  
rings !

Mats & 32'' TVs  
on each ring !

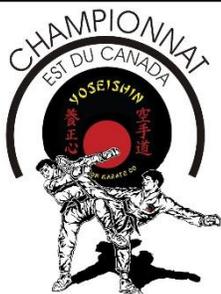


Inscription  
en ligne Uventex !

On line Uventex  
registration !

養正心空手道

Informations:  
[steve.dorion.com](http://steve.dorion.com)  
418.843.8851  
[Steve@Dorion.com](mailto:Steve@Dorion.com)



Cher instructeurs et athlètes,

Il me fait plaisir de vous accueillir, à la 40<sup>e</sup> édition du Championnat de l'Est du Canada du Style Yoseishin Nippon Karate Do qui aura lieu au Cégep Limoilou à Québec. Près de 250 catégories sauront mettre en valeur votre talent et / ou celui de vos élèves.

Nous comptons sur votre présence pour venir vous mesurer aux compétiteurs des différents styles d'arts martiaux, et ce, dans le plaisir et la sécurité.



Dear instructors and athletes,

It's a pleasure to welcome you to the Canada's 40<sup>th</sup> Eastern Championship of the Yoseishin Nippon Karate Do Style in Quebec city.

Close to 250 divisions await you in a pleasant, secure and efficient tournament.

We are counting on your presence.



**Shihan Steve Dorion, rokudan**

418.843.8851

[Steve@Dorion.com](mailto:Steve@Dorion.com)

養正心空手道

---

## Informations

**Date :** Samedi le 21 mars 2020 / Saturday March 21<sup>st</sup> 2020

**Adresse :** À Québec, au complexe sportif du Cégep Limoilou (campus Québec)  
1300 8<sup>e</sup> Avenue, Québec, Québec, G1J 5L5, Canada

**Préinscriptions en ligne / on line pre-registrations :** [cec2020.myuventex.com](http://cec2020.myuventex.com)

**Inscriptions / Registrations :** 8h30

**Réunion des ceintures noires / Black belt meeting :** 9h30

**Début des éliminatoires / Tournament start :** 10h00

**Nourriture à vendre (boite repas) / You can buy lunch**

---

## Tarifs / Rates

**Préinscription / Pre-registration :** 50\$ pour 1 évènement / for 1 event  
55\$ pour 2 évènements / for 2 events

**À la porte / At the door :** 65\$ pour 1 évènement / for 1 event

**Évènements suppl. / Additional events :** 10\$

**Spectateurs / Spectators :** 5\$ (gratuit pour les enfants de 6 ans et -  
free for children under 6 years)

# CATÉGORIES 2020 DIVISIONS

## Ceintures de Couleurs / Color Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms				Kata Musical Musical Forms				Kata Armé Junior Junior Weapon Forms				Kata Armé Adulte Adult Weapon Forms			
1	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	9	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	17	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	30	18-29 ans	Déb, Inter	H/F
2	6-7 ans	Toutes Cat	G/F	10	6-7 ans	Toutes Cat	G/F	18	6-7 ans	Déb, Inter	G/F	31	18-29 ans	Avancé	H/F
3	8-9 ans	Toutes Cat	G/F	11	8-9 ans	Toutes Cat	G/F	19	6-7 ans	Avancé	G/F	32	30-39 ans	Déb, Inter	H/F
4	10-11 ans	Toutes Cat	G/F	12	10-11 ans	Toutes Cat	G/F	20	8-9 ans	Déb, Inter	G/F	33	30-39 ans	Avancé	H/F
5	12-13 ans	Toutes Cat	G/F	13	12-13 ans	Toutes Cat	G/F	21	8-9 ans	Avancé	G/F	34	40 ans & +	Déb, Inter	H/F
6	14-15 ans	Toutes Cat	G/F	14	14-15 ans	Toutes Cat	G/F	22	10-11 ans	Déb, Inter	G/F	35	40 ans & +	Avancé	H/F
7	16-17 ans	Toutes Cat	G/F	15	16-17 ans	Toutes Cat	G/F	23	10-11 ans	Avancé	G/F				
8	18 ans & +	Toutes Cat	H/F	16	18 ans & +	Toutes Cat	H/F	24	12-13 ans	Déb, Inter	G/F				
								25	12-13 ans	Avancé	G/F				
								26	14-15 ans	Déb, Inter	G/F				
								27	14-15 ans	Avancé	G/F				
								28	16-17 ans	Déb, Inter	G/F				
								29	16-17 ans	Avancé	G/F				

Kata Ouvert Junior Junior Open Forms				Kata Ouvert Adulte Adult Open Forms				Kata Traditionnel Junior Junior Traditionnal Forms				Kata Traditionnel Adulte Adulte Traditionnal Forms			
36	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	49	18-29 ans	Déb, Inter	H/F	55	5 ans & -	Toutes Cat	G/F	74	18-29 ans	Débutant	H/F
37	6-7 ans	Déb, Inter	G/F	50	18-29 ans	Avancé	H/F	56	6-7 ans	Débutant	G/F	75	18-29 ans	Inter	H/F
38	6-7 ans	Avancé	G/F	51	30-39 ans	Déb, Inter	H/F	57	6-7 ans	Inter	G/F	76	18-29 ans	Avancé	H/F
39	8-9 ans	Déb, Inter	G/F	52	30-39 ans	Avancé	H/F	58	6-7 ans	Avancé	G/F	77	30-39 ans	Déb, Inter	H/F
40	8-9 ans	Avancé	G/F	53	40 ans & +	Déb, Inter	H/F	59	8-9 ans	Débutant	G/F	78	30-39 ans	Avancé	H/F
41	10-11 ans	Déb, Inter	G/F	54	40 ans & +	Avancé	H/F	60	8-9 ans	Inter	G/F	79	40 ans & +	Déb, Inter	H/F
42	10-11 ans	Avancé	G/F					61	8-9 ans	Avancé	G/F	80	40 ans & +	Avancé	H/F
43	12-13 ans	Déb, Inter	G/F					62	10-11 ans	Débutant	G/F				
44	12-13 ans	Avancé	G/F					63	10-11 ans	Inter	G/F				
45	14-15 ans	Déb, Inter	G/F					64	10-11 ans	Avancé	G/F				
46	14-15 ans	Avancé	G/F					65	12-13 ans	Débutant	G/F				
47	16-17 ans	Déb, Inter	G/F					66	12-13 ans	Inter	G/F				
48	16-17 ans	Avancé	G/F					67	12-13 ans	Avancé	G/F				
								68	14-15 ans	Débutant	G/F				
								69	14-15 ans	Inter	G/F				
								70	14-15 ans	Avancé	G/F				
								71	16-17 ans	Débutant	G/F				
								72	16-17 ans	Inter	G/F				
								73	16-17 ans	Avancé	G/F				

Combat Garçon Boys Fighting				Combat Homme Men Fighting				Combat Filles Girls Fighting				Combat Femmes Women Fighting			
81	5 ans & -	Toutes Cat	G	100	18-29 ans	Débutant	H	109	5 ans & -	Toutes Cat	F	128	18-29 ans	Déb, Inter	F
82	6-7 ans	Débutant	G	101	18-29 ans	Inter	H	110	6-7 ans	Débutante	F	129	18-29 ans	Avancée	F
83	6-7 ans	Inter	G	102	18-29 ans	Avancé	H	111	6-7 ans	Inter	F	130	30-39 ans	Déb, Inter	F
84	6-7 ans	Avancé	G	103	30-39 ans	Débutant	H	112	6-7 ans	Avancée	F	131	30-39 ans	Avancée	F
85	8-9 ans	Débutant	G	104	30-39 ans	Inter	H	113	8-9 ans	Débutante	F	132	40 ans & +	Déb, Inter	F
86	8-9 ans	Inter	G	105	30-39 ans	Avancé	H	114	8-9 ans	Inter	F	133	40 ans & +	Avancée	F
87	8-9 ans	Avancé	G	106	40 ans & +	Débutant	H	115	8-9 ans	Avancée	F				
88	10-11 ans	Débutant	G	107	40 ans & +	Inter	H	116	10-11 ans	Débutante	F				
89	10-11 ans	Inter	G	108	40 ans & +	Avancé	H	117	10-11 ans	Inter	F				
90	10-11 ans	Avancé	G					118	10-11 ans	Avancée	F				
91	12-13 ans	Débutant	G					119	12-13 ans	Débutante	F				
92	12-13 ans	Inter	G					120	12-13 ans	Inter	F				
93	12-13 ans	Avancé	G					121	12-13 ans	Avancée	F				
94	14-15 ans	Débutant	G					122	14-15 ans	Débutante	F				
95	14-15 ans	Inter	G					123	14-15 ans	Inter	F				
96	14-15 ans	Avancé	G					124	14-15 ans	Avancée	F				
97	16-17 ans	Débutant	G					125	16-17 ans	Débutante	F				
98	16-17 ans	Inter	G					126	16-17 ans	Inter	F				
99	16-17 ans	Avancé	G					127	16-17 ans	Avancée	F				

## Catégories Spéciales / Special Divisions

AutoDéfense - Tous SelfDefense - All				Kata Synchro Synchronise Forms				Kata Synchro Famille Family Synchronise Forms				Défi Physique Physically Challenged			
231	17 ans et -	Toutes Cat	G/F	233	17 ans et -	Toutes Cat	G/F	235	Famille - Family Member			236	Kata	Toutes Cat	G/F
232	18 ans +	Toutes Cat	G/F	234	18 ans +	Toutes Cat	G/F					237	Kata Armés	Toutes Cat	G/F



Légende / Legend:

Déb: Blanche, Jaune /  
White, Yellow

Inter: Orange, Verte /  
Orange, Green

Av: Bleue, Brune /  
Blue, Brown

# CATÉGORIES 2020 DIVISIONS

## Ceintures Noires Juniors / Juniors Black Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms			Kata Musical Musical Forms			Kata Armé Garçon Boys Weapon Forms			Kata Armé Filles Girls Weapon Forms		
134	11 ans & -	G/F	138	11 ans & -	G/F	142	11 ans & -	Trad	151	11 ans & -	Trad
135	12-13 ans	G/F	139	12-13 ans	G/F	143	11 ans & -	Créatif	152	11 ans & -	Créatif
136	14-15 ans	G/F	140	14-15 ans	G/F	144	11 ans & -	Extrême	153	11 ans & -	Extrême
137	16-17 ans	G/F	141	16-17 ans	G/F	145	12-13 ans	Trad	154	12-13 ans	Trad
						146	12-13 ans	Créatif	155	12-13 ans	Créatif
						147	12-13 ans	Extrême	156	12-13 ans	Extrême
						148	14-17 ans	Trad	157	14-17 ans	Trad
						149	14-17 ans	Créatif	158	14-17 ans	Créatif
						150	14-17 ans	Extrême	159	14-17 ans	Extrême

Kata Garçon Boys Forms			Kata Filles Girls Forms			Combat Garçon Boys Fighting			Combat Filles Girls Fighting		
160	11 ans & -	Trad	169	11 ans & -	Trad	178	9 ans & -	G	183	9 ans & -	F
161	11 ans & -	Créatif	170	11 ans & -	Créatif	179	10-11 ans	G	184	10-11 ans	F
162	11 ans & -	Extrême	171	11 ans & -	Extrême	180	12-13 ans	G	185	12-13 ans	F
163	12-13 ans	Trad	172	12-13 ans	Trad	181	14-15 ans	G	186	14-15 ans	F
164	12-13 ans	Créatif	173	12-13 ans	Créatif	182	16-17 ans	G	187	16-17 ans	F
165	12-13 ans	Extrême	174	12-13 ans	Extrême						
166	14-17 ans	Trad	175	14-17 ans	Trad						
167	14-17 ans	Créatif	176	14-17 ans	Créatif						
168	14-17 ans	Extrême	177	14-17 ans	Extrême						

## Adultes Ceintures Noires / Adults Black Belts

Kata Armé Musical Musical Weapon Forms			Kata Musical Musical Forms			Kata Armé Hommes Men Weapon Forms			Kata Armé Femmes Weapon Forms Women		
188	18-29 ans	H/F	190	18-29 ans	H/F	192	18-29 ans	Trad	199	18-29 ans	Trad
189	30 ans & +	H/F	191	30 ans & +	H/F	193	18-29 ans	Créatif	200	18-29 ans	Créatif
						194	18 ans & +	Extrême	201	18 ans & +	Extrême
						195	30-39 ans	Trad	202	30-39 ans	Trad
						196	30-39 ans	Créatif	203	30-39 ans	Créatif
						197	40 ans & +	Trad	204	40 ans & +	Trad
						198	40 ans & +	Créatif	205	40 ans & +	Créatif

Kata Hommes Men Forms			Kata Femmes Women Forms			Combat Homme Men Fighting			Combat Femmes Women Fighting		
206	18-29 ans	Trad	213	18-29 ans	Trad	220	18-29 ans	154 -	228	18-29 ans	129 -
207	18-29 ans	Créatif	214	18-29 ans	Créatif	221	18-29 ans	155-174	229	18-29 ans	130 +
208	18 ans & +	Extrême	215	18 ans & +	Extrême	222	18-29 ans	175-184	230	30 ans & +	
209	30-39 ans	Trad	216	30-39 ans	Trad	223	18-29 ans	185 +			
210	30-39 ans	Créatif	217	30-39 ans	Créatif	224	30-39 ans	154 -			
211	40 ans & +	Trad	218	40 ans & +	Trad	225	30-39 ans	155-174			
212	40 ans & +	Créatif	219	40 ans & +	Créatif	226	30-39 ans	175 +			
						227	40 ans & +				

## Catégories Spéciales Noires / Special Divisions Black Belts

AutoDéfense - Tous SelfDefense - All			Kata Synchro Synchronise Forms			Synchro Famille Family Synchronise			Défi Physique Physically Challenged		
238	17 ans et -	G/F	240	17 ans et -	G/F	242	Famille - Family Member	243	Kata	G/F	
239	18 ans +	G/F	241	18 ans +	G/F			244	Kata armés	G/F	

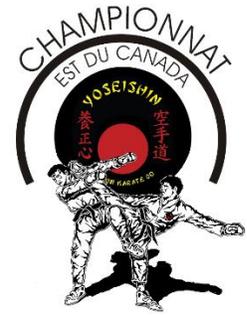




# 40<sup>e</sup> Édition

## Championnat de l'Est du Canada

Samedi le 21 mars 2020



## Bourses / Cash Prizes

### 9 Grands Champions Ceintures Noires

Juniors :	Grand Champion Kata Armé 13ans -	Prix Tanguay
	Grand Champion Kata 13 ans -	Prix Tanguay
Juniors :	Grand Champion Kata Armé 14-17 ans	Prix Tanguay
	Grand Champion Kata 14-17 ans	Prix Tanguay
Adultes :	Grand Champion Kata Armé 18-29 ans	100\$
	Grand Champion Kata 18-29 ans	100\$
Adultes :	Grand Champion Kata 30 ans +	100\$
Adultes :	Grand Champion Combat Femme 18 ans +	100\$
	Grand Champion Combat Homme 18 ans +	200\$



## Directions

Google Maps : Cliquez sur la carte - Clic on the map



- ↳ Autoroute Félix-Leclerc - 40 EST (de Montréal par la 40)
- ↳ Autoroute Henri IV - 73 NORD (de Montréal par la 20)
- ↳ Autoroute Félix-Leclerc - 40 EST
- ↳ Sortie #316 boulevard Henri-Bourassa SUD
- ↳ Route #138 OUEST à droite
- ↳ 8<sup>e</sup> avenue à gauche:



**Complexe Sportif du Cégep Limoilou**  
1300 8<sup>e</sup> Avenue  
Québec, (Québec) G1J 5L5